

Mensa Sankt Augustin vom 06.01. bis 11.01.2025



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 2,40 € / 3,00 € / 4,70 €		Kürbis Gnocchi mit Broccoli-Pesto (3,5, Kno,40,47,51,40a,47a)	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne mit Kräuterdip (40,45,48,40a)	Chili sin Carne (Kno,45)	Naturreis-Pfanne "Athen" mit vegane Tzatziki (6,Kno,49)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2,50 € / 3,15 € / 4,75 €		Red Thai-Geschnetzeltes mit Schweinefleisch (2,S,G,Kno,40,45,40a)	Rheinischer Sauerbratengulasch (R,51)	Rinderhackröllchen "Toskana" (R,Kno,40,42,49,40a)	Paniertes Merlanfilet mit Gurken-Joghurt-Dip (F,40,43,46,40a)	
Eintopf 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €		Linseneintopf (48)		Gemüseintopf mit Quinoa (3,48)		
Pasta 3,60 € / 4,60 € / 5,60 €			Frische Pasta aus eigener Herstellung mit Tomatensugo und Pestotopping Tomatensauce "Napoli", Basilikum Pesto (Kno,40,42,46,47,40a,47a)			
Grill 3,60 € / 4,60 € / 5,60 €					Currywurst mit Pommes frites Currywurst mit Pommes vegan, , (1,8,9,S, Kno,40,48,49,40a)	
Tagesdessert 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €		Fruchtquark Chia-Pudding mit Mandarinen (40,45,46,40d)	Fruchtquark (40,46,40d)	Pudding (40,42,46,47,40a,47b)	Fruchtquark (40,46,40d)	

Mensa Sankt Augustin vom 06.01. bis 11.01.2025



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Stärke Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €		Basmatireis	Kartoffelklöße	Bio Nudeln Vollkorn- reis (40,40a,40e)	Bio Salzkartoffeln	
Stärke TOP 1,00 € / 1,10 € / 1,50 €		Pommes frites Risolee	Schupfnudeln (40,40a)	Pommes frites (Kno)	Potato Wedges (8,Kno)	
Gemüse Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €		Fingermöhren Erbsen-Mais- gemüse	Apfelrotkohl Balkan- gemüse (3,9,48)	Broccoli Leipziger Allerlei	Blattspinat Blumen- kohl (Kno)	
Salat Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €		Mixsalat Rote Beete-Salat, Dressing (1,3,9, 42,46,48,49,51)	Brechbohnsalat Mixsalat, Dressing (1,3,9,42,46,48,49,51)	Mixsalat Farmer- salat, Dressing (1,3,42,46,48,49,51)	Rahmgurkensalat Dressing, Mixsalat (1,2,3,42,46,48,49,51)	
Süße Komponente 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €					Milchreis (46)	
Tagessuppe 0,70 € / 1,20 € / 1,90 €		Linseneintopf (48)		Gemüseintopf mit Quinoa (3,48)	Milchreis (46)	

Außerdem täglich im Angebot: Salat- und Nachspeisenbüffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013